



LIBERATI IN **CRISTO**

Newsletter N.3 - Aprile 2023

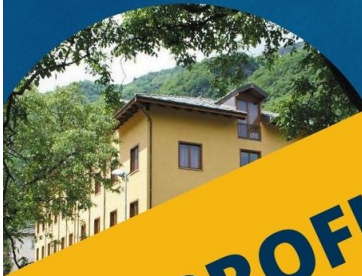
Ciao <<NOME>>

Mancano poche settimane al nostro ritiro in montagna. Ti sei già iscritto o hai già invitato gli uomini della tua chiesa? Durante il fine settimana ci saranno anche **momenti di lode** guidati dal cantautore e worship leader **Giuseppe De Chirico**. Chi si iscrive **entro il 10 aprile potrà usufruire di uno sconto!** Affrettati e non mancare!

RITIRO PER UOMINI
CON MIKE GENUNG

NEL CAMMINO VERSO LA GRAZIA

5-7 MAGGIO 2023
CENTRO FORTE ROCCA
BOBBIO PELLICE (TO)



APPROFITTA DELLO SCONTO
Iscriviti entro il 10 Aprile

Il weekend
la cen

con bagno
prile).

zioni: Tel. 392-698 61 99

liberati-in-cristo.org
www.direzionepurezza.org

Iscrizione: direttamente entro il 28 aprile 2023:
<https://forms.gle/6HzJmnXcJN4w4wE87>

Mike Genung è fondatore di Blazing Grace, un ministero negli Stati Uniti principalmente per chi lotta con la dipendenza sessuale. È autore di diversi libri e conferenziere cristiano e incoraggia uomini in tutto il mondo a camminare con Cristo con integrità e nella sua grazia.

BLAZING GRACE
Rebuild. Restore. Renew.



LIBERATI IN CRISTO

Clicca qua per iscriverti direttamente al ritiro

Clicca qua per visionare tutte le info della locandina



Anna ne sa qualcosa

Abbiamo molto a cuore di farci conoscere ancora maggiormente tra i giovani che oggigiorno crescono letteralmente con la pornografia. L'uso regolare di pornografia **non crea solamente danni a chi la consuma** ma colpisce e danneggia anche le relazioni sociali più svariate. Anna (*nome fittizio*), una giovane donna che stiamo accompagnando nel suo cammino, ne sa qualcosa. Le abbiamo fatto alcune domande:

Prima di conoscere Cristo vivevi in una relazione tossica con un ragazzo. Ci hai raccontato che lui consumava anche tanta pornografia. Col tempo cambiava qualcosa nella vostra relazione?

Sono stata fidanzata con questo ragazzo per 5 lunghi anni. Il primo anno di relazione sapevo già che lui faceva uso di pornografia, e da ragazzina mi stava anche bene, perché non ero ancora disposta a condividere la sfera intima con lui. **Pensavo fosse quasi un ripiego** che andava a mio favore.

Quando abbiamo iniziato a condividere anche la sfera intima, lui ne faceva un uso quasi inesistente, perché a quel punto entrambi eravamo appagati l'uno dall'altro. I problemi sono nati quando io mi stavo avvicinando a Gesù. Le persone cristiane intorno a me mi insegnavano giustamente che Dio avesse progettato il sesso per il matrimonio .

Da lì provammo un periodo di astinenza, e **lui scelse nuovamente di rifugiarsi nel porno**. Quelle volte in cui rompevamo l'astinenza, sperimentavamo un rapporto sessuale freddo e distaccato.

Il porno che il mio ragazzo consumava diventava **sempre più depravato** e questo si rispecchiava anche nei nostri momenti intimi. Cominciava a soffrire di disfunzioni erettili durante rapporti "normali" e pretendeva cose sempre più estreme.

Ti sentivi in "competizione" con le ragazze dei film pornografici?

Fisicamente non mi sono mai sentita in competizione con il "modello pornografico femminile". Grazie a Dio ho quasi sempre amato il mio corpo e le mie curve. La vera competizione la sentivo proprio nel rapporto. Non ero disposta a comportarmi come una "pornostar", ed essere usata solo per un piacere puramente egoistico del mio fidanzato. Purtroppo **accettai tanti compromessi** nella paura di perderlo e ho pagato un prezzo alto per tutto ciò.

Grazie a Dio quel periodo non durò molto e conoscendo nel frattempo meglio il Signore Gesù e il valore che lui mi attribuisce, riuscii ad uscire da questa relazione

Perché il tema della dipendenza sessuale e della pornografia è tutt'ora attuale per te? In che modo è una sfida per te?

Viviamo in un mondo che gira attorno al porno, alle pubblicità che strumentalizzano il sesso, in un mondo in cui tutto sembra lecito. Questo è **una grande sfida** per chi ha deciso che vuole rinunciare a dei rapporti sessuali prematrimoniali e vivere nella purezza.

Da un paio di mesi il Signore mi ha fatto incontrare il mio attuale fidanzato. Leo ed io siamo stati fin da subito onesti nel parlare delle nostre battaglie. Lui aveva appena intrapreso un percorso, con l'accompagnamento di un mentore, per uscire dalla dipendenza dal porno; ed anch'io stavo affrontando il mio passato. Inizialmente ci siamo presi diversi mesi per pregare sulle nostre battaglie. Questo ci ha dato modo di rafforzare la nostra fiducia e il nostro rapporto con Dio. Abbiamo scelto di sostenerci l'un l'altro nel cammino verso la purezza, partecipando a convegni e facendo un percorso di consulenza con coppie sposate che hanno avuto la nostra stessa battaglia.

In poche parole, cosa significa per te *Liberati in Cristo*?

Per me *Liberati In Cristo* significa **sostegno**.

Quando ci troviamo in battaglie con il peccato, il Signore ci dona dei fratelli che grazie a Dio hanno vinto quella battaglia.

Liberati In Cristo crea un'atmosfera dove possiamo abbattere i muri della vergogna ed essere vulnerabili davanti a Cristo e al gruppo, avendo la promessa che nessuno ci punterà il dito. Per questo motivo *Liberati in Cristo* significa anche **fiducia**.

Tante volte pensiamo che il nostro peccato sia troppo grande da essere perdonato ma *Liberati In Cristo* ci ricorda che il Sangue di Cristo è più potente di ogni peccato.

Grazie Anna che hai condiviso con noi un pezzo del tuo cuore!

La squadra si allarga

Con questo nuovo anno abbiamo potuto accogliere anche una nuova collaboratrice che arricchisce la nostra squadra come "tuttofare" e con la sua creatività. Benvenuta Rahel! Lei scrive: "Guardando le statistiche del traffico pornografico in rete, nessuno può più dire che la pornografia non lo riguarda. Magari non è coinvolto direttamente, ma la pornografia ha effetti su tutta la società. Sono felice che Liberati in Cristo coglie questa particolare sfida



dito."

Soggetti di preghiera

Nelle prossime settimane verranno distribuite **centinaia di copie del libro "Non gli basto più?"**. Pregha che possa essere un grande conforto e uno stimolo positivo **per le donne**.

Pregha per **lo sviluppo dei gruppi di sostegno**. Che possano partecipare più uomini e che nascano nuovi **gruppi anche al Centro e Sud d'Italia**.

Pregha per **tante iscrizioni** al ritiro per gli uomini.



Ti saluto cordialmente

Insieme verso la purezza!

Dan Wiens e lo staff di Liberati in Cristo

Per sostenere "Liberati in Cristo"

Tramite bonifico bancario: IBAN: IT53D0335901600100000143473
intestato all'**Associazione Liberati in Cristo**

[Per donare tramite Paypal](#)



L'associazione Liberati in Cristo offre

- aiuto a persone afflitte dalla dipendenza sessuale e dalla pornografia
- sostegno ai coniugi
- eventi di sensibilizzazione alle problematiche della dipendenza sessuale

Copyright © 2023 Associazione Liberati in Cristo, All rights reserved.

Vuoi cambiare il metodo in cui ricevi queste email?
Puoi [aggiornare le tue preferenze](#) o [rimuoverti dalla lista](#).

